

# 自己分析をしよう

## あなた自身のデザインの強み

1

得意なデザインのジャンル

- 
- 

2

デザインの強み

- 
- 

3

活かせそうな場面

- 
-



あなた自身の強みとデザインの強みをたくさん書き出してみよう！  
ここで注意してほしいのが、絶対に他人と比べないでくださいね！

## あなた自身が秘めている価値の調査

自分の得意なこと（友達10人集まった時に自分が1番だと思えることでOK）

- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_

実績（小さいことでOK）

- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_

自分の好きなこと、好きな人

- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_

自分の嫌いなこと、嫌いな人

- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_

過去の自分の成功体験

- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_

過去の自分の失敗体験

- ① \_\_\_\_\_
- ② \_\_\_\_\_

## 理想の生き方

①

---

②

---

## 自分の行動指針になっている理念

①

---

②

---